



ADVIES orthodontische en parodontale praktijkvoering m.b.t. COVID-19
15 MAART 2020

Beste collega,

Graag formuleren we een advies voor de orthodontische en paro-praktijken gebaseerd op aanbevelingen van de overheid en wetenschappelijke literatuur. Deze kan u terugvinden op de website www.bbno.be.

Het virus SARS-CoV-2 heeft een incubatietijd van vermoedelijk 2 à 14 dagen. Het veroorzaakt COVID-19. Transmissie van dit virus gebeurt op directe wijze (hoesten, niezen en druppelinhalatie) of na contactoverdracht (orale, neus- en oogslimvliezen). Dit virus kan van persoon op persoon worden overgedragen door direct of indirect contact, of door grote of kleine druppels. Daarnaast kan het ook direct of indirect worden overgedragen via speeksel. Dit virus is snel overdraagbaar en er is momenteel geen vaccin.

De overheid adviseert ziekenhuizen om alle niet noodzakelijke behandelingen uit te stellen, dit om verdere verspreiding van COVID-19 tegen te gaan.

We gaan ervan uit dat orthodontische behandelingen in deze context als niet noodzakelijke behandelingen beschouwd moeten worden.

Vanuit de overheid hebben wij als beroepsvereniging nog geen specifieke richtlijnen mogen ontvangen. We beschikken maar over 1 document, gedateerd op 7/3/2020, (www.bbno.be: ref 2019-nCOV-tandartsen.pdf) van de Hoge Gezondheidsraad (HGR) over gebruik van mondklappers waarin de tandarts vermeld wordt. Hoewel de praktijkvoering voor de verschillende specialismen anders is, wordt hierin geen onderscheid gemaakt.

Gezien de gekende evolutie van de virusinfectie in onze buurlanden en de exponentiële groei de laatste dagen en uren in eigen land willen we als beroepsvereniging onze verantwoordelijkheid opnemen om de verspreiding zoveel mogelijk te beperken.

Wij adviseren dan ook om de praktijkvoering drastisch te reduceren vanaf maandag 16 maart 2020 en dit voor minstens 3 weken, met uitzondering van noodzakelijke opvolging en eventuele urgente zorgen.

De BUOS neemt contact op met het RIZIV om melding te maken van problematiek wat onderbrekingen en leeftijdsgebonden nomenclatuur betreft.

Om uzelf en uw patiënt te beschermen tijdens urgente zorgen raden we aan om de volgende maatregelen in acht te nemen:

Vooraf: telefonische consultatie

- ✓ **Detectie van infectie:**
 - Lichaamstemperatuur bevragen ($>37,3^{\circ}\text{C}$ of $<37,3^{\circ}\text{C}$)
 - Vragenlijst:
 - Koorts gehad gedurende de voorbije 14 dagen?
 - Hoesten of ademhalingsproblemen gehad gedurende de voorbije 14 dagen?
 - In contact geweest met bevestigde corona-patiënt?
 - In nauw contact geweest met personen met symptomen van koorts, hoesten- of ademhalingsproblemen?

Indien het antwoord op 1 van deze 4 vragen is:

- ➔ JA + $< 37,3^{\circ}\text{C}$: behandeling 14 dagen uitstellen
- ➔ JA + $> 37,3^{\circ}\text{C}$: huisarts contacteren, geen behandeling
- ➔ NEE + $<37,3^{\circ}\text{C}$: behandeling kan
- ➔ NEE + $>37,3^{\circ}\text{C}$: huisarts contacteren, geen behandeling

- ✓ **Patiënt instrueren om individueel of met maximaal 1 begeleider (geen risicogroep) naar de praktijk te komen.**
- ✓ **Behandelingen bij kwetsbare patiënten uitstellen:**
 - > 70 jaar
 - Medisch gecompromitteerde patiënten
 - Zwangere patiënten

Bij betreden praktijk:

- ✓ **Verplicht handen wassen (drogen met wegwerp papieren handdoekjes)**
- ✓ **Minimum 1 meter afstand houden tot andere personen**

Behandeling:

- ✓ **Enkel patiënt toelaten in de behandelruimte**
- ✓ **Mondspoeling patiënt:**

Chloorhexidine spoeling: niet effectief in de bestrijding van 2019-CoV

2019-CoV is vermoedelijk gevoelig voor oxidatie:

- ➔ Spoelen met 1% waterstofperoxide oplossing of 0.2% povidone oplossing kan het besmettingspotentieel reduceren (voorkeur voor werken onder rubberdam).

- ✓ Behandelingen waarbij spetters of **aërosols** geproduceerd worden vermijden: bv afname vaste apparatuur
- ✓ COVID-19 is voor vele wetenschappers nog een vrij onbekend virus. We gaan ervan uit dat het zich gedraagt als andere Coronavirussen (vb: SARS) wat betekent dat het gevoelig is aan hoge temperaturen zoals de thermodesinfector en de sterilisator.
 - ➔ Alle tangen en gebruiksmaterialen die in contact komen met potentieel besmettelijke vloeistoffen moeten afdoende infectievrij gemaakt worden:
 - Sterilisatie
 - Thermodesinfectie

Een ortho-tang even afkuisen met een vochtig doekje volstaat dus niet! Minimale contacttijd met 85% ethanol: 10 min
 - ➔ Alle oppervlakken, handvaten, stoel, toetsenbord, muis correct desinfecteren: (alcoholische oplossing 85%). Het virus overleeft vermoedelijk 9 dagen op een legvlak (meningen lopen sterk uit elkaar).
- ✓ Gebruik van anti-retractie hoekstukken wordt aanbevolen, omdat door retractie van vloeistoffen kruisbesmetting met het virus mogelijk is. Het standaard hoekstuk beschikt niet over deze eigenschappen en is niet geschikt om onder deze omstandigheden te werken.
 - ➔ Bij gebruik van klassiek hoekstuk: leidingen grondig doorspoelen + autoclaveren/thermodesinfectie/DAC van hoekstuk na ieder gebruik

Persoonlijke bescherming:

Door goede screening van de patiënten moet de kans verkleind worden dat een met Corona besmette patiënt behandeld wordt.

Primaire protectie voor zowel orthodontist als assistierend personeel:

- ✓ Handhygiëne: 2 before – 3 after guideline
 - ➔ Handen wassen:
 - Voor patiënt onderzoek
 - Voor dentale behandeling
 - Na patiëntcontact
 - Na aanraken omgeving en equipment zonder desinfectie
 - Na contact met mucosa, speeksel, bloed, secreties,...
- ✓ Wegwerp handschoenen dragen (eenmalig gebruik)
- ✓ Eigen mond, ogen en neus niet aanraken!
- ✓ Mondmaskers:
 - Chirurgisch wegwerpmondmasker dragen (EN14683)
 - Per patiënt vervangen (wegens schaarste adviseert overheid om ze tot 8u te dragen)
 - Bestaande uit 3 lagen:
 - Buitenste laag: waterproof
 - Middelste laag: partikel filter (2019-CoV heeft een grootte tussen 60-140nm, waardoor dit mondmasker niet alle virussen zal tegenhouden, vandaar het advies om dit te combineren met face shield)
 - Binnenste laag: water absorptie

- Metalen strip klemmen op neus, onder kin goed aansluiten
 - FFP2 maskers gebruiken bij met 2019-CoV besmette patiënten
- ✓ Face shield (of minstens goggles) dragen
- ✓ Aangepaste werkkledij

Algemene praktijkrichtlijnen:

- Lokalen regelmatig verluchten
- Wachtzaal leeg maken: literatuur, speelgoed,...
- Regelmatig ontsmetten van deurklinken en lichtknoppen in praktijk en WC, drukpomp zeep, kranen,...
- Agendaplanning: voldoende spreiding om onderling patiëntencontact te vermijden
- Balie:
 - 1m afstand houden of achter glas
 - Betaalterminal na elk gebruik ontsmetten of voorzien van folie
 - Na ontvangst van contant geld handen ontsmetten/wassen

Ernstige bijwerkingen gerelateerd aan het gebruik van niet-steroïde ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's) zijn gemeld bij patiënten met COVID19, We herinneren u eraan dat de behandeling van koorts of pijn in het kader van COVID19 of een andere respiratoire virale aandoening gebaseerd is op paracetamol, zonder de dosis van 60 mg / kg / dag en 3 g / dag te overschrijden. NSAID's moeten worden verboden. Omgekeerd mogen patiënten die corticosteroiden of andere immunosuppressiva gebruiken voor een chronische pathologie hun behandeling niet onderbreken, tenzij anders geadviseerd door de arts die hen volgt voor deze pathologie. Deze aanbeveling moet op grote schaal worden verspreid onder alle gezondheidswerkers .

Wij wensen u een goede gezondheid en veel succes.

Bestuur BUOS en BVP